

第4分科会 第5会場

「通い(つどい)の場・ 居場所づくりの実践」

ピュアリティまきび 3F 飛翔

演題番号 4-5-1

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
滋賀	ぜぜ健康友の会	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
マブチ 馬淵 マイコ 麻衣子	友の会員(読者会担当)	第4分科会

発表テーマ
いつでも元気読者会「PPK (ピンピンコロリ)」

内容 (発言要旨)

約8年前に発足したいつでも元気読者会「PPK (ピンピンコロリ)」。

毎月1回2時間、膳所診療所に併設する通所リハビリ「げんき」の開放的なスペースをお借りして、診療所職員も参加し開催しています。

いつでも元気と一緒に日時を告知する招待状を付けて配り予約なしで参加できるシステムで参加者は5~10人ほど、年齢層は70代~90代です。当日は体重や体脂肪の測定・看護師による血圧測定などの健康チェックの後、気になる記事について話し合ったり学習したりするのはもちろんですが、参加した人が驚いたり大笑いしたりするような企画を毎月用意しています！

今までの企画の一部を紹介します。

- 透明傘を盾に水風船と水鉄砲合戦
- 紙面に掲載されているレシピや食べ物を再現し試食
- 診療所スタッフの顔の福笑い
- 写真加工アプリを使ってハロウィンのデジタル仮装アルバム作り

若者の流行を体験したり、童心に戻って楽しめたり、一味違う体験を提供できる様に日々アイデアを集めています。

所属している組織の概要	
活動地域は、滋賀県大津市。活動地域の人口は約30万人。所属する共同組織の人数は約1850世帯。	
TEL 077-524-8114	メール zeze@shigamin.jp

演題番号 4-5-2

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
千葉	千葉健生病院健康友の会	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
イワタ ヨシコ 岩田 佳子、 スズキ ヨシコ 鈴木 徳子	千葉健生病院健康友の会 幹事	第4分科会

発表テーマ
来て、見て、楽しい！友の会デー

内容 (発言要旨)

「友の会デー」は、月に一度開催している、お楽しみバザーです。1976年バザールを始め、2007年「友の会デー」という名に変更しました。従来のバザーを一步前進させ、「友の会入会案内」「いつでも元気誌、購読の呼びかけ」、他に「署名活動」「健康チェック」も一緒に行っています。

友の会デーのバザーは、とにかく準備が大変です。会員の皆さんからいただいた品物を、汚れやほころび等をチェックし、季節ごとに分け、部類ごとに分け、ハンギングしたりケースに保管したり…。足や腰、腕など全身運動のような作業です。開催日、前日準備、仕分けや点検と月に数回、カレンダーで日程を調整して集まります。

先輩から引き継ぎこんなに長く継続している理由は、会員さんや地域の方がとても楽しみにしていること。そして、ボランティア活動が何より楽しい！と言ってがんばっている力です。

一つ終わると、ホッと一息、顔を合わせて話が弾むお茶の時間が至福のひと時です。

所属している組織の概要	
活動地域は、千葉県千葉市には6区あり、主に花見川区・美浜区を中心とした近隣です。千葉市花見川区の人口は約18万人、美浜区は15万人、千葉市は約98万人の人口です。友の会会員数は、2024年4月現在4,318世帯、8,845会員です。	
TEL 043-276-4817	メール yk-furusawa@min-iren-c.or.jp

演題番号 4-5-3

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
愛知	名南会健康友の会	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
スズムラ セイコ 鈴村 晴子	みどり支部	第4分科会

発表テーマ
名南会健康友の会 みどり支部の活動について

内容（発言要旨）

2019年3月号の「いつでも元気」に掲載された名古屋市緑区にある名南会健康友の会緑支部です。差額ベッドも導入せず、無料低額診療を行う民医連の理念を貫く名南病院の方針に共感した有志が中心になって、2018年4月に設立しました。当時は2つの班が自宅で定期的に班会を開いていましたが、拠点となる「たまり場」をとの声もあり、たまたまUR商店街の一角を借りることが出来、名南会の協力のもと2021年4月にオープンできました。設立時は243人だった会員も倍加させ、目標だった基金500万円も1000万円を達成させました。今年2024年4月で「たまり場」3周年を迎えましたが、班の数が2班から7班になり、会員数も500名を超えました。「たまり場」では、社会福祉協議会に登録したサロンも7サロンあり、年間行事として「平和の集い」、「友の会まつり」、「健康講座」、「ボッチャ大会」、地域の夏祭りへの出店等活動の幅も広がっています。新たな取り組みとして天白区の支部と合同で名南会としての事業所づくりを模索していきたいと考えているところです。

所属している組織の概要	
活動地域：名古屋市緑区 名南会健康友の会 会員数9793名	
TEL 052-692-7544	メール sosiki@meinan.or.jp

演題番号 4-5-4

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
愛媛	愛媛医療生活協同組合	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
ヤマモト イセミ 山本 伊勢美	桑原北支部 副支部長	第4分科会

発表テーマ
支部の地域で安心してつながれる場「不用品交換市」

内容（発言要旨）

支部の地域で安心して集える「場」として、2020年12月、「不用品交換市」をスタートさせた。「食器がたくさんある」「掃除機が壊れた」「使っていない扇風機ある」等、組合員の日常的な会話がきっかけ。
⇒「場所」「手伝ってくれる人」があれば、「交換しあえる場」が作れると支部で相談。
⇒空きガレージ提供の申し出あり、支部で取り組んでいる「困りごと助け隊」活動の担い手の力をかりて開催にこぎつけた。

開催頻度／毎月・第4（金）9：00～10：00の1時間の開催（雨天中止）
内容／持ち込みも、持ち帰りもすべて無料。困りごとの相談にもものる。地域に開放し、支部とつながりを持てる場として運営する。

コロナ禍で中断もあったが、2023年度からはフル開催、毎回30名ほどの参加がある。組合員の常連さん、ご近所さん、散歩途中の方が立ち寄り、話し込み、常連さんになっている。支部活動紹介・署名依頼、医療生協加入、支部の健康づくりの場への参加にもつながっている。この日を待ちわびている常連さんもたくさんできた。
担い手さんの活躍の場が増え、積極的になり、役に立てることが喜びになっている。「支部の姿」が地域によく見える！

所属している組織の概要	
拠点事業所（愛媛生協病院）から6キロほど離れた地域で、1小学校区（桑原小）が活動範囲。毎月機関紙配布している組合員世帯は550世帯（組合員世帯比率約6%）。支部運営委員12名、機関紙配布担い手67名。	
TEL 080-3162-5413	メール isemi_y@yahoo.co.jp

演題番号 4-5-5

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
岡山	岡山中央福祉会友の会	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
ヒノデ マサカズ 日出 正一	幹事	第4分科会

発表テーマ
カラオケまつり成功の取り組み ～趣味を活かした楽しい友の会活動～

内容（発言要旨）

岡山中央福祉会友の会は2003年に発足。活動推進体制のひとつ「元気いきがい部」では日帰り旅行などの楽しみの活動をしていたが、会員から「大好きなカラオケを、地域でしてみてもどうか」との意見を受け、2016年に第1回を開催した。以後コロナ禍の中断を経て今年5月に第5回を開催し、約80名の参加者を迎えて成功した。参加者からは「参加してよかった」などの感想が出され、実行委員会でも「みんなに喜んでもらってよかった」とやりがいを感じている。参加にあたっては会員になってもらうことを条件に、なかま増やしにもなっている。コロナ対策のため今回より会場を法人内事業所から変更したが、また事業所開催を実現させ、友の会と岡山中央福祉会を身近にする機会にしたい。

演題番号 4-5-6

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
福岡	福岡医療団 ふくおか健康友の会	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
オオガ サワ子 大賀 サワ子	城南支部 支部長	第4分科会

発表テーマ
ふくおか健康友の会城南支部の活動

内容（発言要旨）

ふくおか健康友の会14支部中、一番小さな、事業所をもたない支部が、千鳥橋病院の協力を得て取り組んでいる支部活動の報告をします。班は5つあります。①フィットネス班②ほがらか班③ウォーキング班④おせち班⑤健診班です。班とは別に、たまり場として、仲よしカフェを新型コロナ感染が2類から5類に変更後再開しました。会員の中には、踊りが好き、ギターの弾き語りが上手い、紙芝居ができる。みんなでコーラス、みんなでダンスを。手芸の達人もいる。ならば、支部だけのオリジナルな文化祭ができると、今年で5回目の「さわやか秋の文化祭」を開催します。今年の3月、支部長に1本の電話がありました。無料低額診療の相談でした。千鳥橋病院のMSWに繋がったことで無事に入院、手術が終わり、暮らしの安心につながった例もありました。

所属している組織の概要	
活動地域は人口9万5千人の岡山市東区の南部・西大寺地域。共同組織構成員は約3000人。6つのブロックと84の班、91名の世話人（機関紙の手配り配付）の組織規模。なお、母体法人は19事業所、480名の職員の規模で、地元西大寺地域で最も大きな事業規模を持つ。	
TEL 086-943-1616	メール honbu@tuba.ocn.ne.jp

所属している組織の概要	
活動地域は、福岡県福岡市。その中でも、一番大きな支部が、千鳥橋病院（博多区）がある、博多支部で3300世帯を超える会員数になっています。また、東区には3つの支部があります。現在、福岡市内に8支部、となりの糟屋郡に3支部、筑豊地域に3支部、あわせて14の支部が活動を行っています。その内2つの支部が事業所（診療所）のない支部となっています。所属する共同組織の人数は約26700世帯・人。班数：205班	
TEL 092-651-1522	メール hr-murase@fid.jp

演題番号 4-5-7

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
愛知	名南会健康友の会	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
ミズヤ マサヒロ 水家 政博	中川診療所地域支部	第4分科会

発表テーマ
終の棲家 老人ホーム「ひなた」で友の会のみんなと一緒に

内容（発言要旨）

住宅型有料老人ホーム「ひなた」は8年目を迎えた。全室で18部屋。医療法人名南会 中川診療所近隣の地域からの入居者が多く、開所当時の入居者は2人で友の会活動の中心的役割を果たしている。

「ひなた」は自立できる方が基本。一人部屋でテレビを見て過ごす方が多く、施設職員は一人一人が楽しく充実した生活を送り、主体的に運営にも参加できるようにと友の会活動を積極的に進めた。

現在はひなた班を作り、月一回の班会で班長が中心になり、誕生会やお楽しみメニュー決めを行う。月曜日は友の会主催のストレッチ教室。地域の会員さん（88歳）がインストラクターで地域の会員さんも参加をして開催。金曜日は友の会員のボランティアが行うコーヒーサロンで寛ぎ、そのあと中川診療所の「おしゃべりサロン」でストレッチ、おしゃべり、健康祭りの準備や健診のノベルティ作りに参加。地域と友の会が共同で行う「買い物支援」にも参加し、施設内では食べられない食材の買い物も楽しみにしている。さらに週二回はボッチャの練習を行い、年二回行われる健康友の会主催のボッチャ大会に参加している。

以上のように入居者の生活に欠かせない存在の友の会活動で、いつまでの元気に安心して住み続けられる施設であってほしいと願っている。

所属している組織の概要	
活動地域：名古屋市中川区 名南会健康友の会 中川診療所地域支部 1877名の会員 発表の現場である在宅型有料老人ホーム「ひなた」は住人12名の施設である。	
TEL 052-692-7544	メール sosiki@meinan.or.jp

演題番号 4-5-8

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
岐阜	岐阜健康友の会	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
サイトウ エツコ 斉藤 恵津子	長良支部 事務局長	第4分科会

発表テーマ
コロナ禍の「繋ぐ・繋がる」3年間の活動のまとめ

内容（発言要旨）

2020年から新型コロナ流行による様々な活動や外出が制限されてきた中で、子どもたち・高齢者の弱い立場に置かれている人々の生活に大きく影響をあたえました。「何もできない、何もしないわけにはいかない、今だから困っている人がいる」と奮起し、子ども食堂はお弁当にして継続、高齢者サロンは手作り弁当を届け、安否確認や相談活動とアウトリーチ型活動に変えてきた。その中で「繋ぐ、繋がる」手をはなさない活動努力に変化が生じてきました！何より、子どもたちが「梅子で遊びたい、子ども食堂の手伝いがしたい！」という声にハッとしました。昨年秋「子ども食堂祭り」「学習支援」「梅子で弁当食べよう」等はじめました。又高齢者の間にも「このまま家にいたら動けなくなる」との声で、フレイルの学習会が行われ、週1回の転ばん体操が始まりました。この1年は目まぐるしく、地域の声、友の会員の声に支えられてきました。何を地域の中で求められ、友の会でできることは何かを考え活動した3年間のまとめです。

所属している組織の概要	
活動地域は、岐阜県岐阜市、活動地域の人口は約3万人、所属する共同組織の人数は205人	
TEL 090-8077-5671	メール umegonoie@gufu-min.gr.jp

演題番号 4-5-9

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
岡山	岡山医療生活協同組合	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
ミゾグチ 溝口 ハツミ 初美	理事	第4分科会

発表テーマ
新たなつながりを生んだ作品展

内容（発言要旨）

コロナ禍で活動が制限され、たまりばでのサロンも中止となり、組合員同士の交流が減少する中、コロナ禍でも組合員が集まり交流する事例を報告します。

岡山医療生協山陽支部のたまりば「ギャラリー十七川」で絵手紙展を2020年7月15日から22日の8日間で開催し延べ140名の参加がありました。コロナ禍で活動が縮小する中、久しぶりにたまりばに集まり、みんなで、楽しい時間を過ごしました。その後、高島支部、幡多支部、操南支部、つだか支部も開催しました。高島支部では作品を展示するため、5の方が組合員になられ、作品を展示しました。2022年に70周年を迎えた岡山医療生協でも2022年9月14日から16日の3日間「70周年記念事業 作品展示会」を開催しました。つながりあった手を離さない活動をつづけていきます。

所属している組織の概要	
活動地域は、岡山県岡山市。活動地域の人口は約70万人。所属する共同組織の人数は約6万人。	
TEL 086-271-7880	メール soshiki@okayama-health.coop

演題番号 4-5-10

県連名	所属共同組織名又は事業所名	
愛知	名南会健康友の会	
発表者氏名	所属と役職	分科会番号
スズキ 鈴木 ゆかり	名南ふれあい病院 地域支部	第4分科会

発表テーマ
5年ぶりのサロン再開 私たちのやりがいに

内容（発言要旨）

5年ぶりに名南ふれあい病院の院内ラウンジを使って、ふれあい喫茶をオープンしました。

地域の方々の憩いの場所となり、一週間に一度の開催をととても楽しみにして下さっております。

そんな居場所になっている事をととてもうれしく、やりがいにもなっております。

所属している組織の概要	
活動地域：名古屋市南区 名南会健康友の会 会員数9793名	
TEL 052-692-7544	メール sosiki@meinan.or.jp